

ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΣΠΑΣΤΙΚΩΝ ΠΟΡΤΑ ΑΝΟΙΧΤΗ



4/7/2023

Αναφορά Λειτουργίας Κέντρου Ημέρας Ενηλίκων
(Ιανουάριος - Ιούνιος 2023)

**ΧΟΡΗΓΟΣ: ΙΔΡΥΜΑ ΠΑΥΛΟΥ & ΑΛΕΞΑΝΔΡΑΣ
ΚΑΝΕΛΛΟΠΟΥΛΟΥ**

Εισαγωγή

Με βαθιά ευγνωμοσύνη πάντα για την έμπρακτη εμπιστοσύνη και την συνεχιζόμενη και πολύτιμη υποστήριξη του Ιδρύματος Παύλου & Αλεξάνδρας Κανελλοπούλου προς την Εταιρεία Προστασίας Σπαστικών/Πόρτα Ανοιχτή, σας υποβάλλουμε την Αναφορά Λειτουργίας για την περίοδο Ιανουάριος - Ιούνιος 2023 του Κέντρου Ημέρας Ενηλίκων, που υποστηρίζετε βάσει της από 12/1/2023 σύμβασης δωρεάς.



Κέντρο Ημέρας Ενηλίκων



Το Κέντρο Ημέρας Ενηλίκων είναι αποτέλεσμα της μακράς πείρας της Εταιρείας Προστασίας Σπαστικών/Πόρτα Ανοιχτή στην οργάνωση εργαστηρίων και προγραμμάτων για ενήλικα άτομα με βαριά αναπηρία. Είναι το πιο περιζήτητο πρόγραμμα στην Πόρτα Ανοιχτή και δέχεται τον μεγαλύτερο αριθμό αιτήσεων για ένταξη ετησίως.

Το σύνολο των ατόμων που παρακολουθούν το πρόγραμμα του Κέντρου Ημέρας ανέρχεται σε 71 ενήλικες, οι οποίοι προσέρχονται στην Πόρτα Ανοιχτή τρεις φορές την εβδομάδα και είναι χωρισμένοι σε 4 ομάδες. Η σύνθεση των ομάδων είναι ανάλογη με την λειτουργική ικανότητα και το νοητικό επίπεδο των μελών, ώστε να υπάρχει ομοιογένεια.

Το πρόγραμμά υλοποιείται από δύο εργοθεραπευτές, μία ειδική παιδαγωγό, μία εκπαιδευτρια και έξι βοηθούς, το έργο των οποίων εποπτεύεται από την Υπεύθυνη του Τμήματος Ενηλίκων και τη Διευθύντρια Προγραμμάτων και Υπηρεσιών. Ιδιαίτερα σημαντική είναι και η συνεισφορά οκτώ εθελοντών, που παρέχουν τις υπηρεσίες τους σε επιμέρους τομείς της καθημερινής λειτουργίας του Κέντρου Ημέρας Ενηλίκων.



Το Κέντρο Ημέρας Ενηλίκων υποστηρίζεται από την Ιατρική Υπηρεσία, την Κοινωνική Υπηρεσία και το Τμήμα Ψυχολογίας της Πόρτας Ανοιχτής, καθώς και από όλα τα θεραπευτικά μας τμήματα. Επίσης, ο Ξενώνας Προσωρινής Διαμονής προσφέρει στα άτομα που είναι ενταγμένα στο Κέντρο Ημέρας Ενηλίκων εβδομαδιαίες φιλοξενίες καθόλη τη διάρκεια του

χρόνου, ενθαρρύνοντας την κοινωνικοποίηση τους και ανακουφίζοντας για λίγο τους γονείς τους από το βάρος της καθημερινής τους φροντίδας.

Όλα τα μέλη του Κέντρου Ημέρας Ενηλίκων μεταφέρονται με τα ειδικώς εξοπλισμένα σχολικά λεωφορεία της Εταιρείας.



Οι δραστηριότητες του Κέντρου Ημέρας Ενηλίκων ανταποκρίνονται στις ικανότητες, τα ενδιαφέροντα και την ηλικία των μελών του, και ανανεώνονται διαρκώς, με στόχο τη μέγιστη δυνατή αξιοποίηση των δυνατοτήτων τους και την προσφορά συντροφιάς και προσωπικής ικανοποίησης.



Το καθημερινό πρόγραμμα του Κέντρου Ημέρας Ενηλίκων περιλαμβάνει:

1. Εκπαίδευση σε δραστηριότητες καθημερινής ζωής
2. Ομαδικές δραστηριότητες (ζωγραφική, κατασκευές, συζήτηση για θέματα επικαιρότητας, ανάθεση εργασιών για δημιουργική απασχόληση στο σπίτι κλπ.)
3. Ατομικές δραστηριότητες, με τη χρήση εκπαιδευτικού υλικού που ενισχύει τη λεπτή κινητικότητα και τον οπτικοακουστικό συντονισμό

4. Εκπαίδευση σε κοινωνικές δραστηριότητες (έξοδοι στη γειτονιά, ημερήσιες εκδρομές, επίσκεψη σε μουσεία κλπ.)
5. Εκπαίδευση στην πληροφορική, με τη χρήση υποστηρικτικής τεχνολογίας (ειδικά προσαρμοσμένα περιφερειακά και ειδικό λογισμικό)
6. Επιπλέον δραστηριότητες όπως:
 - α) Ομαδικό πρόγραμμα γυμναστικής
 - β) Ομαδικό πρόγραμμα μουσικής
 - γ) Ατομικό πρόγραμμα θεραπευτικής κολύμβησης
 - δ) Ομαδικό πρόγραμμα βιβλιοθήκης

Η ενασχόληση των εξυπηρετούμενων μας την περίοδο Ιανουάριος-Ιούνιος 2023 συμπεριέλαβε:

- Δημιουργική απασχόληση με κολάζ, ζωγραφική και κατασκευές με θέμα την εναλλαγή των εποχών, τις Απόκριες, το Πάσχα και τις Εθνικές Εορτές και κατασκευή λαμπάδων και πασχαλινών ειδών για πώληση στην Ανοιξιάτικη Εορταγορά της Εταιρείας
- Πρόγραμμα εκπαίδευσης στη χρήση νομισμάτων
- Κατασκευές με στόχο τη διατήρηση γνώσεων (γράμματα, χρώματα, αριθμοί, κ.α.)
- Κατασκευή χαρτών και συζήτηση για τα έθιμα των περιοχών καταγωγής των μελών
- Κινητικά και μουσικά παιχνίδια
- Παιχνίδια ανάληψης διαφόρων ρόλων-καθηκόντων
- Παρακολούθηση θεατρικών παραστάσεων και καλλιτεχνικών δρώμενων στην Πόρτα Ανοιχτή
- Συμμετοχή και οργάνωση πάρτι γενεθλίων των μελών



Σύμφωνα με την Διεπιστημονική Ομάδα Αξιολόγησης, ο κάθε εξυπηρετούμενος ξεχωριστά επωφελήθηκε, σύμφωνα με τους στόχους που έχουν τεθεί για την περίπτωση του. Αξίζει βέβαια να σημειωθεί η προτίμηση των μελών στη συμμετοχή τους σε γιορτές και εκδηλώσεις, καθώς τους δίνεται η ευκαιρία για αλληλεπίδραση και ψυχαγωγία.

Παραθέτουμε την αξιολόγηση δύο μελών του Κέντρου Ημέρας Ενηλίκων:

Θ.Β. (23 ετών)

Στόχος ήταν η μεγαλύτερη δυνατή προσαρμογή της στο καθημερινό πρόγραμμα της ομάδας. Μέσω τεχνικών χαλάρωσης, ομαδικών συζητήσεων, ενίσχυσης-επιβράβευσης και δημιουργία κινήτρων-υπευθυνοτήτων/ρόλου χαιρέται πλέον τη συμμετοχή της στο πρόγραμμα και επιζητά τη συντροφιά των υπόλοιπων μελών της ομάδας.

Μ.Α. (45 ετών)

Η Μ. δεν χάνει ευκαιρία για τραγούδι. Η αγάπη και η εξοικείωση της με τη μουσική είναι έμφυτα και συνδέεται με τη μουσική με έναν μαγικό τρόπο. Τραγουδά, ακολουθεί το ρυθμό, χορεύει, διασκεδάζει με την ομάδα της και το κέφι της ανεβαίνει. Και έτσι, χωρίς να το καταλαβαίνει, η μουσική και το τραγούδι διεγείρουν το μυαλό, καλλιεργούν τη μνήμη, τη συγκέντρωση και την προσοχή της, διεγείρουν τη φαντασία της και τη δημιουργικότητα της, την αλληλεπίδραση και την αυτοέκφραση της, συμβάλλουν στην καλή ψυχική της υγείας και πολλά άλλα.

Παραθέτουμε σχόλια των Υπεύθυνων του Κέντρου Ημέρας Ενηλίκων για την περίοδο αυτή:

«Το ταξίδι μιας ακόμα διαφορετικής, και περίεργης θα λέγαμε λόγω επικαιρότητας, σχολικής χρονιάς τελειώνει. Βασικό μας στοίχημα ήταν να διατηρήσουμε αμείωτη τη διάθεση μας για ζωή και γέλιο και να επηρεαζόμαστε όσο το δυνατόν λιγότερο από όσα συμβαίνουν γύρω μας. Βασικός μας στόχος ήταν και είναι η προστασία της ψυχικής μας υγείας. Στηρίζουμε, συζητάμε και προστατεύουμε καθημερινά ο ένας τον άλλον, συνεχίζοντας με αμείωτο ζήλο και αγάπη την κοινή μας διαδρομή. Συνεχίζουμε να βοηθάμε τα παιδιά μας να ανακαλύψουν τη δύναμη που έχουν μέσα τους για να συνεχίσουν να προσπαθούν, να γελούν και να προχωρούν, να αναγνωρίσουν τις αξίες της αλήθειας και του σεβασμού προς τον εαυτό τους και τους άλλους, να ενισχύσουν την ικανότητα να λένε όχι σε ότι δεν τα κάνει ευτυχισμένα!».

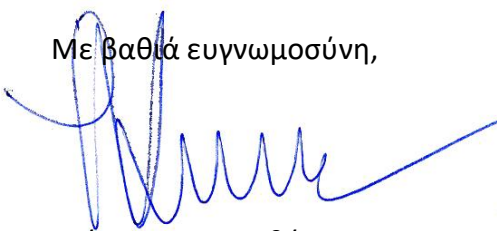
Επίλογος

Θέλουμε για άλλη μία φορά να εκφράσουμε στο Ίδρυμα Παύλου & Αλεξάνδρας Κανελλοπούλου τη βαθύτατη μας ευγνωμοσύνη, που βρισκόσαστε στο πλευρό μας και στηρίζετε με την έμπρακτη εμπιστοσύνη σας την προσπάθεια μας να προσφέρουμε ένα πλήρες πρόγραμμα εκπαίδευσης και αποκατάστασης σε μια ομάδα ανθρώπων, που λόγω της βαριάς μορφής της αναπηρίας τους, δεν θα είχαν αλλιώς μία αληθινά ολοκληρωμένη ζωή, γεμάτη εμπειρίες και γνώσεις.

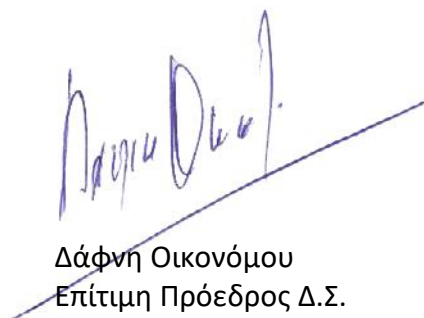
Με τη δική σας πολύτιμη υποστήριξη, μπορέσαμε να διατηρήσουμε τη λειτουργία του Κέντρου Ημέρας Ενηλίκων στο ακέραιο και να συνεχίσουμε να παρέχουμε απρόσκοπτα τις υπηρεσίες μας στους ανθρώπους που μας έχουν περισσότερη ανάγκη. Ελπίζουμε ότι με την παρούσα Αναφορά Λειτουργίας δίνεται μία σαφή εικόνα της λειτουργίας του Κέντρου Ημέρας Ενηλίκων, της εφευρετικότητας του προσωπικού σε δύσκολες συνθήκες και κυρίως των επιτεύξεων των ίδιων των μελών του Κέντρου Ημέρας Ενηλίκων.

Σας θεωρούμε πολύ ξεχωριστούς φίλους, που κατανοούν σε βάθος το όραμα και τις προτεραιότητές μας, και είμαστε ιδιαίτερα ευγνώμονες που σας έχουμε συνοδοιπόρους σε αυτό το σημαντικό για όλους μας ταξίδι. Από την πλευρά μας, δεσμευόμαστε να φανούμε για ακόμα μία φορά αντάξιοι της εμπιστοσύνης σας.

Με βαθιά ευγνωμοσύνη,



Ιωάννα Κουτρουβή
Πρόεδρος Δ.Σ.



Δάφνη Οικονόμου
Επίτιμη Πρόεδρος Δ.Σ.