

ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΣΠΑΣΤΙΚΩΝ ΠΟΡΤΑ ΑΝΟΙΧΤΗ



26/1/2026

Αναφορά Λειτουργίας
Κέντρου Ημέρας Ενηλίκων
(Ιανουάριος – Δεκέμβριος 2025)

**ΧΟΡΗΓΟΣ: ΙΔΡΥΜΑ ΠΑΥΛΟΥ & ΑΛΕΞΑΝΔΡΑΣ
ΚΑΝΕΛΛΟΠΟΥΛΟΥ**

Εισαγωγή

Η Εταιρεία Προστασίας Σπαστικών/Πόρτα Ανοιχτή εκφράζει προς το **Ίδρυμα Παύλου & Αλεξάνδρας Κανελλόπουλου** βαθύτατη ευγνωμοσύνη για την έμπρακτη εμπιστοσύνη με την οποία μας περιβάλει όλα αυτά τα χρόνια, και ιδιαίτερα για τη χρηματοδότηση προγραμμάτων ζωτικής σημασίας για παιδιά και ενήλικες με βαριά κινητική αναπηρία.

Χάρη στην υποστήριξή σας, καταφέρνουμε να προσφέρουμε φροντίδα και ένα ευρύ φάσμα προγραμμάτων δημιουργικής απασχόλησης σε ενήλικες με βαριά και σύνθετη αναπηρία. Σε διαφορετική περίπτωση, αυτοί οι άνθρωποι θα βρίσκονταν απομονωμένοι στα σπίτια τους, χωρίς συντροφιά, χωρίς υποστήριξη και δίχως προοπτική εξέλιξης.

Έχουμε τη τιμή, να σας υποβάλλουμε την **Αναφορά Λειτουργίας του Κέντρου Ημέρας Ενηλίκων για την περίοδο Ιανουάριος-Δεκέμβριος 2025**.

Κέντρο Ημέρας Ενηλίκων



Το **Κέντρο Ημέρας Ενηλίκων** είναι αποτέλεσμα της μακράς πείρας της Εταιρείας Προστασίας Σπαστικών/Πόρτα Ανοιχτή στην οργάνωση εργαστηρίων και προγραμμάτων για ενήλικα άτομα με βαριά και σύνθετη αναπηρία. Είναι το πιο περιζήτητο πρόγραμμα στην Πόρτα Ανοιχτή και δέχεται τον μεγαλύτερο αριθμό αιτήσεων για ένταξη ετησίως.

Το **Κέντρο Ημέρας Ενηλίκων** προσφέρει καθημερινά αποκατάσταση, εκπαίδευση και δημιουργική απασχόληση σε **70 ενήλικες** με βαριά και σύνθετη αναπηρία. Το σύνολο των εξυπηρετούμενων προσέρχονται στην Πόρτα Ανοιχτή τρεις ή πέντε φορές την εβδομάδα. Μέχρι τον Ιούλιο 2025, οι ενήλικοι ήταν χωρισμένοι σε 4 ομάδες, αλλά προκειμένου να επιτευχθούν καλύτερα όλοι οι ατομικοί και ομαδικοί στόχοι και να υπάρξει μεγαλύτερη ομογένεια στη σύνθεση των ομάδων, η Διεπιστημονική Επιτροπή αποφάσισε από τον Σεπτέμβριο 2025 οι εξυπηρετούμενοι του Κέντρου Ημέρας Ενηλίκων, αντί για 4, να χωριστούν σε **5 ομάδες**.

Κάθε ομάδα έχει τον υπεύθυνο και τους βοηθούς της και συνολικά το πρόγραμμα εξυπηρετείται από **έναν εργοθεραπευτή, μία ειδική παιδαγωγό, τρεις εκπαιδευτές και επτά βοηθούς**, το έργο των οποίων εποπτεύεται από την Υπεύθυνη του Τμήματος Ενηλίκων και τη Διευθύντρια Προγραμμάτων & Υπηρεσιών.

Στόχος των εκπαιδευτικών δραστηριοτήτων του Κέντρου Ημέρας Ενηλίκων είναι η ανάπτυξη, η βελτίωση, η διατήρηση και η αξιοποίηση των δεξιοτήτων των ενηλίκων μελών του, παράλληλα με την ανάπτυξη της αυτοεκτίμησης και της κοινωνικοποίησης τους, ως ισότιμα μέλη της κοινωνίας, με όνειρα, δυσκολίες, ελπίδες και θέληση για ζωή. Όλες οι δραστηριότητες είναι σχεδιασμένες για να ανταποκρίνονται τόσο στις ικανότητες, όσο και στην ηλικία και στα ενδιαφέροντα των μελών και ανανεώνονται συνεχώς.

Ιδιαίτερα σημαντική είναι και η συνεισφορά **εθελοντών**, που παρέχουν τις υπηρεσίες τους σε επιμέρους τομείς της καθημερινής λειτουργίας του Κέντρου Ημέρας Ενηλίκων.

Το **Κέντρο Ημέρας Ενηλίκων** υποστηρίζεται από την **Ιατρική Υπηρεσία**, τα **Θεραπευτικά Τμήματα**, την **Κοινωνική Υπηρεσία** και το **Τμήμα Ψυχολογίας**. Επίσης, σε συνεργασία με τον **Ξεώνα Προσωρινής Διαμονής**, προσφέρονται στους εξυπηρετούμενους εβδομαδιαίες φιλοξενίες καθ' όλη τη διάρκεια του χρόνου.

Παράλληλα, οι Υπεύθυνοι των Τμημάτων και η Κοινωνική Υπηρεσία, διατηρούν μία τακτική και στενή σχέση συνεργασίας με τους **γονείς και τα αδέρφια των εξυπηρετούμενων**, οργανώνοντας ομαδικές και ατομικές

συναντήσεις μαζί τους, τόσο για την ενημέρωσή τους σχετικά με την εκπαιδευτική και θεραπευτική πορεία του παιδιού τους και την πληρέστερη εμπλοκή τους στις καθημερινές ανάγκες του στο σπίτι, όσο κυρίως για την ψυχοκοινωνική υποστήριξη τους.

Όλα τα μέλη του Κέντρου Ημέρας Ενηλίκων **μεταφέρονται με τα ειδικά εξοπλισμένα σχολικά λεωφορεία** της Πόρτας Ανοιχτής.

Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα των ομάδων του Κέντρου Ημέρας Ενηλίκων περιλαμβάνει:

1. Εκπαίδευση σε δραστηριότητες καθημερινής ζωής, με σκοπό την όσο το δυνατόν καλύτερη ανταπόκριση του κάθε ενήλικα στις ανάγκες καθημερινές αυτοεξυπηρέτησης.

2. Ομαδικές δραστηριότητες με τη συμμετοχή όλων των μελών, όπως συζήτηση για θέματα επικαιρότητας και ανταλλαγή εμπειριών και γνώσεων, ατομικές και ομαδικές καλλιτεχνικές δραστηριότητες, και ανάθεση εργασιών για δημιουργική απασχόληση στο σπίτι.

3. Ατομικές δραστηριότητες

Με το κατάλληλο εκπαιδευτικό υλικό κάθε ενήλικας αναλαμβάνει να διεκπεραιώσει μία δραστηριότητα που του αναθέτει ο εκπαιδευτής του, σύμφωνα με τις ικανότητες του.

4. Εκπαίδευση σε κοινωνικές δραστηριότητες, με σκοπό ο κάθε ενήλικας να νιώσει καλά με τον εαυτό του και να συνάψει υγιείς σχέσεις με όλους τους ανθρώπους γύρω του. Πραγματοποιούνται έξοδοι στη γειτονιά για ψυχαγωγία και αγορές, ημερήσιες εκδρομές, επισκέψεις σε μουσεία, κ.α.

5. Εκπαίδευση στην πληροφορική

Η ανάγκη επιπλέον δραστηριοτήτων και η απόκτηση νέων δεξιοτήτων για ορισμένους από τους εξυπηρετούμενους μας οδήγησε στην εφαρμογή του προγράμματος εκπαίδευσης στην πληροφορική με τη χρήση υποστηρικτικής τεχνολογίας, ένα μέσο που μπορεί να εξυπηρετήσει πολλαπλούς τομείς της καθημερινής ζωής ενηλίκων, των οποίων η λειτουργική τους ικανότητα περιορίζεται εξαιτίας της βεβαρημένης κινητικής τους κατάστασης.

Στόχος μας είναι να επεκτείνουμε την εκπαίδευση σε όλο και περισσότερους εξυπηρετούμενους του Κέντρου Ημέρας Ενηλίκων.

6. Ομαδικό και Ατομικό Πρόγραμμα γυμναστικής

Το ομαδικό πρόγραμμα πραγματοποιείται από γυμναστή της Πόρτας Ανοιχτής και στοχεύει κυρίως στην ψυχαγωγία, στην κινητοποίηση και στη χαλάρωση.

Το ατομικό πρόγραμμα γυμναστικής πραγματοποιείται από γυμναστή της Πόρτας Ανοιχτής για ορισμένους από τους εξυπηρετούμενους μας, με στόχο τη μυϊκή ενδυνάμωση και τη διατήρηση της σωματικής ευεξίας.

7. Ομαδικό Πρόγραμμα μουσικής

Το πρόγραμμα, που περιλαμβάνει τραγούδι και εκμάθηση απλών μουσικών οργάνων, πραγματοποιείται από τη μουσικό της Πόρτας Ανοιχτής και αποβλέπει στην ψυχαγωγία και την απόλαυση της καλής μουσικής.

8. Ατομικό πρόγραμμα θεραπευτικής κολύμβησης

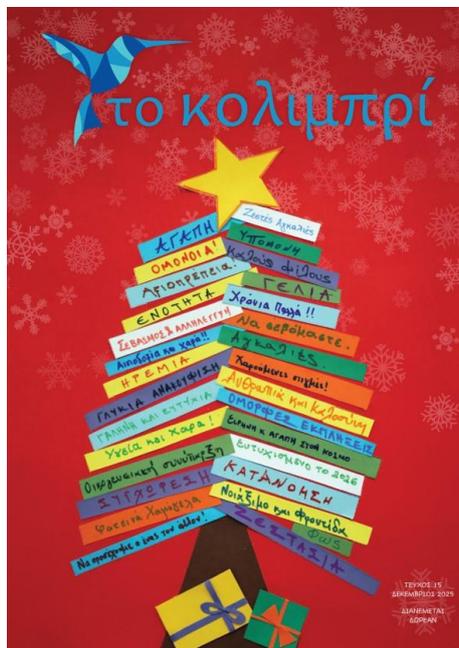
Το ατομικό πρόγραμμα θεραπευτικής κολύμβησης πραγματοποιείται στην πισίνα της Πόρτας Ανοιχτής από μία ομάδα εκπαιδευτών/θεραπευτών, προσφέροντας ένα συνδυασμό κνησιοθεραπείας, αισθητηριακής χαλάρωσης και ψυχαγωγίας.

9. Ομαδικό Πρόγραμμα Βιβλιοθήκης

Το πρόγραμμα πραγματοποιείται από εθελοντές της Πόρτας Ανοιχτής και περιλαμβάνει ανάγνωση βιβλίων, συζήτηση γύρω από το νόημα, την πλοκή και τα πρόσωπα, και προβολή ταινιών με πολιτιστικά θέματα.

10. Συμμετοχή σε εκδηλώσεις, θεατρικές παραστάσεις και καλλιτεχνικά δρώμενα εντός και εκτός της Πόρτας Ανοιχτής.

Και βέβαια να μην λησμονήσουμε και τη «δημοσιογραφική» ιδιότητα των μελών των ομάδων με τη συγγραφή άρθρων που δημοσιεύονται στο περιοδικό της Πόρτας Ανοιχτής «Κολιμπρί»!



Τα τελευταία τρία χρόνια, η Διεπιστημονική Ομάδα της Πόρτας Ανοιχτής, αξιολογώντας τις εξατομικευμένες ανάγκες των εξυπηρετούμενων του Κέντρου Ημέρας Ενηλίκων, και αξιοποιώντας την σημαντική βοήθεια που μας παρείχε το Ίδρυμα Παύλου & Αλεξάνδρας Κανελλόπουλου και το Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος, ανέπτυξε νέες και επέκτεινε υπάρχουσες δραστηριότητες, ως ακολούθως:

1. Ομαδικό Πρόγραμμα Συναισθηματικής Ενδυνάμωσης

Το ομαδικό πρόγραμμα πραγματοποιείται από κοινωνικούς λειτουργούς της Πόρτας Ανοιχτής, σε μηνιαία βάση. Μέσα από μουσική, συζήτηση και μια ξεχωριστή ιστορία, οι εξυπηρετούμενοι κάθε ομάδας εξερευνούν τι προκαλεί το κάθε συναίσθημα και πώς μπορούμε να το διαχειριστούμε.



2. Πρόγραμμα Safe Nourishment, που υλοποιείται από το Τμήμα Λογοθεραπείας

Το πρόγραμμα, με χρηματοδότηση από το THI Canada, ξεκίνησε για τα παιδιά και τους εφήβους μας, διασφαλίζοντας τους ασφαλή σίτιση και κατάποση, με τη καθημερινή παροχή κατάλληλα προετοιμασμένων γευμάτων, προσαρμοσμένων στις διατροφικές τους ανάγκες τους, έτσι ώστε να προσλαμβάνουν τις κατάλληλες θρεπτικές ουσίες, βιταμίνες και ιχνοστοιχεία που είναι απαραίτητα για την ηλικία τους. Τα παιδιά και οι έφηβοι απέκτησαν ασφαλή κατάποση και αναπνευστική λειτουργία και εμφάνισαν βελτίωση στις κοινωνικές και επικοινωνιακές τους ικανότητες.

Τα θετικά αποτελέσματα του προγράμματος οδήγησαν στην επέκταση του προγράμματος και στους ενήλικες εξυπηρετούμενους μας.

Παράλληλα, οργανώνονται τακτικά ενημερωτικά σεμινάρια κυρίως σε θέματα σίτισης-κατάποσης τόσο για τους βοηθούς όλων των προγραμμάτων μας, όσο και για τους εκπαιδευτικούς του Ειδικού Δημόσιου Δημοτικού Σχολείου που λειτουργεί στις εγκαταστάσεις της Πόρτας Ανοιχτής αλλά και για άλλους φορείς.

3. Ατομικό Πρόγραμμα Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας

Το ατομικό πρόγραμμα πραγματοποιείται από φυσικοθεραπευτή της Πόρτας Ανοιχτής για ορισμένους από τους εξυπηρετούμενους μας, λόγω του βεβαρημένου αναπνευστικού τους συστήματος.

4. Πρόγραμμα «Αδελφός σημαίνει...», που υλοποιείται από την Κοινωνική Υπηρεσία και το Τμήμα Ψυχολογίας

Το πρόγραμμα δημιουργήθηκε ώστε να υπάρξει ένα υποστηρικτικό πλαίσιο για το «σήμερα», το οποίο θα λειτουργεί ανακουφιστικά στο «αύριο» των αδελφών ατόμων με αναπηρία και τον πολύπλευρο ρόλο που θα χρειαστεί να αναπτύξουν, ως οι μελλοντικοί κηδεμόνες των αδελφών τους. Παράλληλα, μέσα από τις δίμηνες συναντήσεις της ομάδας ενισχύεται η ανταλλαγή των εμπειριών και απόψεων μεταξύ των αδελφών και η μεταξύ τους δικτύωση και γνωριμία.

Υποβάλλοντας τον απολογισμό του 2025, αναφέρουμε ότι τα πέντε τμήματα του Κέντρου Ημέρας Ενηλίκων, επιπλέον των καθημερινών δραστηριοτήτων τους, ασχολήθηκαν με τις εξής επιμέρους δραστηριότητες:

ΚΗΕ «ΔΕΛΦΟΙ»

- Με στόχους την ψυχαγωγία, τη σύνδεση με την ελληνική παράδοση, την αισθητηριακή ολοκλήρωση μέσω κατασκευών και την ενίσχυση της κοινωνικοποίησης υλοποιήθηκε μια θεματική δράση γνωριμίας με το Ελληνικό Θέατρο Σκιών. Η δράση περιλάμβανε την εισαγωγή στους βασικούς χαρακτήρες, τη σατιρική και λαογραφική διάσταση του είδους, καθώς και την αξία του στην ιστορία και τον πολιτισμό. Οι εξυπηρετούμενοι συμμετείχαν σε αναγνώσεις και προβολές παλιότερου και πιο σύγχρονου υλικού, σε δημιουργικές- αισθητηριακές κατασκευές φιγούρων Θεάτρου Σκιών και η δράση ολοκληρώθηκε με εκπαιδευτική επίσκεψη στο Σπυροπούλειο Μουσείο Θεάτρου Σκιών. Η συνολική εμπειρία κρίθηκε ιδιαίτερα θετική, ενισχύοντας τη δημιουργικότητα, τη συμμετοχή και την ομαδική αλληλεπίδραση των εξυπηρετούμενων.
- Με στόχο την ενότητα των μελών της ομάδας - καινούργιων και παλιών - την γνωριμία τους και την εγκαθίδρυση της εμπιστοσύνης ανάμεσά τους έγινε η ομαδική δραστηριότητα «Το δέντρο του τμήματος ΚΗΕ»
- Σε συνδυασμό με την εκπαίδευση στον χρονικό προσανατολισμό (φθινόπωρο), τη σωματογνωσία, αλλά και με παράλληλο στόχο η προσφορά του «έργου μας» στον Daniel Day Lewis και τον γιό του κατά την επίσκεψή τους στην «Πόρτα Ανοιχτή», έγινε ένα δέντρο με τα χρώματα του φθινοπώρου και με «κλαδιά» όλα τα χέρια της ομάδας!

Υπεύθυνη Τμήματος: Ηρώ Τσέτσου (έως Ιούλιο 2025)

Άννα Καλομπράτσου (από Σεπτέμβριο 2025)

ΚΗΕ «ΟΛΥΜΠΙΑ»

- Με στόχο την ενίσχυση του σεβασμού προς τους άλλους και της υπεύθυνης κοινωνικής συμπεριφοράς, εργαστήκαμε με όλα τα μέλη της ομάδας πάνω στον τρόπο που πρέπει να λειτουργούν σε διάφορα κοινωνικά πλαίσια. Ακολούθως, τα μέλη της ομάδας πρότειναν ιδέες για τους κανόνες συμπεριφοράς που πρέπει να ακολουθούμε μέσα στο τμήμα (βοηθάμε ο ένας τον άλλον, ακούμε κάθε μέλος της ομάδας, λέμε την άποψη μας και ασχολούμαστε με δραστηριότητες που μας αρέσουν και μας εμπνέουν) και εργαστήκαμε πάνω σε αυτές. Για την οπτική απεικόνιση μερικών από τους στόχους φτιάξαμε όλοι μαζί κατασκευές με χαρτόνια και υλικά χειροτεχνίας και τους αναρτήσαμε στο τμήμα.



- Με στόχο την ενίσχυση μνήμης των μελών της ομάδας ασχοληθήκαμε με το θέμα «Φθινόπωρο» και συγκεκριμένα τί γίνεται κατά τη συγκεκριμένη εποχή για το μάζεμα των ελιών για τα δέντρα και για τα ζώα που κατοικούν στο δάσος. Διαβάσαμε παραμύθια για τα παραπάνω θέματα με στόχο την ανάπτυξη συγκέντρωσης προσοχής και την ανάπτυξη των γνωστικών πληροφοριών μέσω της ακουστικής επεξεργασίας. Τέλος, δημιουργήσαμε με κατασκευαστικά χρωματιστά χαρτόνια φύλλα δέντρων και ζώα τα οποία κρεμάσαμε στην τάξη μας σαν στολίδια.
- Με στόχο την ενίσχυση της καλλιτεχνικής δημιουργικότητας των μελών της ομάδας εργαστήκαμε στη δραστηριότητα «Χιονισμένο Τοπίο». Αρχικά, ξεκινήσαμε με την ανάκληση πληροφοριών μέσω μνήμης για τους μήνες που απαρτίζουν τον Χειμώνα. Έπειτα συζητήσαμε για τις καιρικές συνθήκες που χαρακτηρίζουν τη συγκεκριμένη εποχή του έτους. Στη συνέχεια, φτιάξαμε «μπάλες χιονιού» από βαμβάκι με όλα τα μέλη της ομάδας, αποτυπώσαμε με τη βοήθεια εργαλείων το λευκό τοπίο με μπογιά και τέλος με τον καθένα ξεχωριστά κολλήσαμε διάφορα στολίδια χειροτεχνίας για να εμπιστευτούμε το τοπίο μας (π.χ. καμπάνες, στολίδια, δεντράκια).

Στη συνέχεια οργανώσαμε και ξεκινήσαμε την κατασκευή των Χριστουγεννιάτικων στολιδιών μας, κάτι που προσέφερε σε όλα τα μέλη της ομάδας χαρά και ανυπομονησία για τα Χριστούγεννα. Τόσο για τα «στολίδια γλειφιτζούρια» όσο και για τα κρεμαστά «Αγιοβασιλάκια» χρειάστηκε η πολύτιμη βοήθεια όλων των μελών της ομάδας, για την επιλογή χρωμάτων με στόχο την ενίσχυση των γνωστικών δεξιοτήτων, για το μέτρημα των στολιδιών με στόχο την ενίσχυση των αριθμητικών γνώσεων και φυσικά για όλες τις κατασκευαστικές δραστηριότητες με στόχο την ενίσχυση δεξιοτήτων λεπτής κινητικότητας.

Υπεύθυνη Τμήματος: Ελένη Καρδάρια

ΚΗΕ «ΔΗΛΟΣ»

- Με στόχο να ανοίξουμε τους ορίζοντές μας προς τον κόσμο, φέτος ερευνήσαμε και αναλύσαμε πολλές χώρες της Ευρώπης και σε γειτονικά μέρη γύρω από αυτή.

Συζητήσαμε τις κουλτούρες, τα έθιμα, την μουσική, τα φαγητά, και τις συνθήκες καθημερινής ζωής και κάναμε δραστηριότητες που βοήθησαν την κατανόηση των διάφορων χωρών αυτών.

Συγκεντρωθήκαμε πολύ στο θέμα της ειρήνης και του πολέμου. Το τι μπορεί να κάνει ένας πόλεμος σε μια χώρα και πως επηρεάζει την καθημερινότητα του πληθυσμού της. Πόσο σημαντική είναι η ειρήνη στην ομαλή λειτουργία της χώρας και για την ψυχολογία των πολιτών που ζουν και εργάζονται σε αυτή.



- Τον Οκτώβριο είχαμε τη χαρά να υποδεχτούμε για άλλη μια φορά στην Πόρτα Ανοιχτή τον μεγάλο ηθοποιό του Hollywood Daniel Day Lewis με τον γιό του Ronan. Η επίσκεψη αυτή μας έκανε όλους πολύ χαρούμενους και μας χάρισε έναν αέρα αισιοδοξίας και δημιουργικότητας.

Αποφασίσαμε να φτιάξουμε ένα βιβλίο με θετικές φράσεις και ζωγραφιές με το θέμα χαρά και τύχη και τους το προσφέραμε ως ένα μικρό δώρο από τα παιδιά του Κέντρου Ημέρας Ενηλίκων.

- Μια άλλη σημαντική δραστηριότητα με στόχο την ενίσχυση της ψυχικής υγείας, τον προσωπικό σεβασμό και την τόνωση της αυτοπεποίθησης ήταν η δημιουργία ενός διαφορετικού ομαδικού χριστουγεννιάτικου γράμματος. Δεν γράψαμε στον Άγιο Βασίλη για το τι θέλουμε. Γράψαμε ένα γράμμα στον εαυτό μας για όσα προσπαθήσαμε και όσα καταφέραμε, για πράγματα που φοβόμαστε και αυτά που θα θέλαμε να αλλάξουμε. Στο τέλος γράψαμε ένα μεγάλο ΜΠΡΑΒΟ καθώς η ζωή είναι ένας αγώνας δρόμου, στον οποίο αξίζουμε χαρά. Αυτό το μήνυμα θέλαμε να το μοιραστούμε όλοι μαζί, οπότε αποφασίσαμε όλοι μαζί να το δημοσιεύσουμε στο περιοδικό της Πόρτας Ανοιχτής «Το Κολιμπρί».

Υπεύθυνη Τμήματος: Άννα Παλουμπή

ΚΗΕ «ΚΝΩΣΣΟΣ»

- Η ενασχόληση των εξυπηρετούμενων μας συμπεριέλαβε δημιουργική απασχόληση με κατασκευές ανάλογα με την εποχή. Συγκεκριμένα, δημιουργήσαμε μάσκες τις Απόκριες, ενθύμια για τις εθνικές εορτές, κατασκευή λαμπάδων για την Πασχαλινή εορταγορά, αλλά και χειροτεχνίες για τη Χριστουγεννιάτικη εορταγορά.



- Μια άλλη δραστηριότητα, κατά τη διάρκεια της χρονιάς, ήταν να φτιάξουμε μια φανταστική ιστορία και να τη ζωντανέψουμε. Οι συμμετέχοντες με τη βοήθεια καρτών και εικόνων επέλεξαν τους ήρωες, το μέρος και τα γεγονότα της ιστορίας. Έπειτα, ακολούθησε ομαδικό χτίσιμο της ιστορίας με αρχή, μέση και τέλος. Η ολοκλήρωση της δραστηριότητας έκλεισε με τη δραματοποίηση της κατανέμοντας ρόλους στους συμμετέχοντες (ήρωα, αντικείμενο, ήχος κλπ.) Ο τίτλος της ιστορίας μας ήταν «Ο θησαυρός του γελαστού δάσους».
- Επίσης, μέσα από τη δραστηριότητα «Το ταξίδι στην Μπουρκίνα Φάσο», οι συμμετέχοντες ήρθαν σε επαφή με ένα ξένο πολιτισμό, μέσα από φωτογραφίες, βίντεο αλλά και με πολλή αφρικάνικη μουσική και χρήση απλών κρουστών. Ακολούθησε η κατασκευή μιας αφρικάνικης μάσκας της φυλής Βίνα, μαθαίνοντας γιατί, πότε και πως τις χρησιμοποιούν.

Υπεύθυνη Τμήματος: Μαρία Καράμπελα

ΚΗΕ «Μυκήνες» (η λειτουργία του ξεκίνησε τον Σεπτέμβριο 2025)

- Με στόχους την ενίσχυση της προσωπικής φροντίδας, της ατομικής υγιεινής και της λειτουργικής αυτονομίας, υλοποιήθηκε εκπαίδευση με θέμα τη στοματική υγιεινή, στο πλαίσιο του προγράμματος εκπαίδευσης στις Δεξιότητες Καθημερινής Ζωής. Η δράση περιλάμβανε την εκπαίδευση των εξυπηρετούμενων στη σωστή διαδικασία πλυσίματος των δοντιών, προσαρμοσμένη στις ατομικές τους ανάγκες.

- Παράλληλα, αξιοποιήθηκε παιδαγωγικό και εποπτικό υλικό (ιστορίες, βιβλία, εικόνες και τεχνικές video modeling), μέσω του οποίου παρουσιάστηκε βήμα προς βήμα η διαδικασία της στοματικής φροντίδας και το ποιοι παράγοντες επηρεάζουν τη στοματική υγεία μας.
- Με στόχους την ανάπτυξη της ιστορικής γνώσης και της ιστορικής μνήμης με αξίες όπως η δημοκρατία, η ελευθερία και τα ανθρώπινα δικαιώματα, την ενίσχυση της συλλογικής εργασίας και της συνεργασίας, την καλλιέργεια της επικοινωνίας και της έκφρασης μέσω εναλλακτικών τρόπων μάθησης (Makaton) και την ενεργή συμμετοχή των ωφελούμενων στη μαθησιακή διαδικασία, για τον φετινό εορτασμό της επετείου της εξέγερσης του Πολυτεχνείου, σε συνεργασία με συνάδελφο λογοθεραπευτή, δημιουργήσαμε σε πρόγραμμα Makaton την ιστορική αφήγηση από την επιβολή της δικτατορίας έως και την πτώση της (1968–1974). Το υλικό αυτό συνδέθηκε και αποτυπώθηκε σε βιβλίο που περιλαμβάνει όλο το ιστορικό πλαίσιο της περιόδου. Η ανατροφοδότηση, τόσο από τους εξυπηρετούμενους, όσο και από τους φροντιστές-κηδεμόνες, ήταν πολύ θετική, καθώς επιτεύχθηκε σε μεγάλο βαθμό ο στόχος της διατήρησης της μνήμης και η αλληλεπίδραση των εξυπηρετούμενων μέσω του προσαρμοσμένου εργαλείου!

Υπεύθυνη Τμήματος: Ηρώ Τσέτσου

Αξίζει επίσης να σημειωθεί η προτίμηση των μελών όλων των ομάδων στη συμμετοχή τους σε εκδηλώσεις, θεατρικές παραστάσεις και καλλιτεχνικά δρώμενα στην Πόρτα Ανοιχτή, όπου τους δίνεται η ευκαιρία για αλληλεπίδραση, ψυχαγωγία και προσωπική έκφραση.



Αξιολόγηση

Όλοι οι εξυπηρετούμενοι του Κέντρου Ημέρας Ενηλίκων αξιολογούνται ετησίως στο τέλος κάθε σχολικής χρονιάς από την Διεπιστημονική Ομάδα Αξιολόγησης της Πόρτας Ανοιχτής, προκειμένου να αξιολογηθεί η επίτευξη των εκπαιδευτικών, θεραπευτικών, ψυχοκοινωνικών και άλλων στόχων που είχαν τεθεί για κάθε εξυπηρετούμενο και να καθοριστούν οι στόχοι της νέας σχολικής χρονιάς.

Παραθέτουμε ενδεικτικά αξιολογήσεις μελών του Κέντρου Ημέρας Ενηλίκων για τη σχολική χρονιά 2025-2026, από τους υπεύθυνους των ομάδων, σε συνεργασία με την Διεπιστημονική Ομάδα και τους θεραπευτές:

Μ.Χ. (43 ετών)

Σημαντικός στόχος ήταν η κοινωνικοποίηση και η επικοινωνία με μέλη της ομάδας. Αυτό επιτεύχθηκε σταδιακά με μικρές και στοχευμένες δραστηριότητες. Με καλή διάθεση και υπομονή από τα υπόλοιπα μέλη της ομάδας υπήρχε μεγάλη επιτυχία στην επικοινωνία.

Α.Σ. (25 ετών)

Στόχος ήταν και συνεχίζει να είναι η συντήρηση και η βελτίωση της ανεξάρτητης σίτισης. Με την χρήση βοηθημάτων και διάφορες προσαρμογές η εκπαίδευση προχωράει πολύ καλά.

Κ.Δ. (45 ετών)

Στόχος ήταν να προετοιμάσουμε τον εξυπηρετούμενο για την αλλαγή τμήματος που έγινε τον Σεπτέμβρη. Περιγράφοντας το νέο τμήμα και ενισχύοντας την ικανότητα για δημιουργία νέων φίλων και συμμετοχής σε καινούριες δραστηριότητες κάναμε το άγχος να είναι λιγότερο.

Σ.Δ. (18 ετών)

Στόχος ήταν η ομαλή αλλά και ήρεμη προσαρμογή στο πρόγραμμα. Στην περίπτωση αυτή χρησιμοποιήθηκε η μουσική αλλά και άλλες τεχνικές χαλάρωσης και ομαδικών παιχνιδιών, ώστε να υπάρξει εμπιστοσύνη αλλά κυρίως αλληλεπίδραση με τα άλλα μέλη της ομάδας, ώστε να χαίρεται τον χρόνο του μαζί μας!

Μ.Α. (44 ετών)

Η Μ. είναι μια εκρηκτική προσωπικότητα, με χιούμορ και εντυπωσιακή μνήμη. Αναγνωρίζει πολλά τραγούδια, ξέρει τους στίχους απ' έξω, καθώς και πολλά αινίγματα. Σε λίγα λεπτά έχει μάθει ότι της έχεις απαγγείλει. Το γέλιο της πλημμυρίζει την τάξη και το κέφι της είναι αστείρευτο. Με το δεξί λειτουργικό της χέρι παίζει και αυτοεξυπηρετείται όσο μπορεί. Με υποστήριξη μπορεί και περπατά, κάτι που της προσφέρει ιδιαίτερη χαρά και ενδυνάμωση.

A.Z. (34 ετών)

Την προηγούμενη χρονιά με την Κ.Υ στοχεύσαμε σε συμπεριφορικές αλλαγές, όπως η διαχείριση της αναμονής, του όγκου και του χρόνου της σίτισης στο τμήμα με σκοπό την διαχείριση tantrums λόγω αναμονής και την κατάκτηση πλέον της σίτισης, ως μια πιο συλλογική διαδικασία.

E.Σ. (27 ετών)

Την προηγούμενη χρονιά στοχεύσαμε στην διαχείριση των «ατυχημάτων» τουαλέτας. Μέσω ενός καλύτερου προγραμματισμού, πρόληψης και συζήτησης μαζί της, καταφέραμε να μειωθούν σε μεγάλο βαθμό.

Παραθέτουμε κοινό σχόλιο των Υπεύθυνων του Κέντρου Ημέρας Ενηλίκων:

«Στο Κέντρο Ημέρας Ενηλίκων στηρίζουμε ο ένας τον άλλον με ενθουσιασμό και αλληλεγγύη. Μαζί προχωράμε ενωμένοι στην κοινή μας πορεία, με σκοπό να προσφέρουμε ότι μπορούμε πιο πολύ στους ενήλικες των ομάδων μας, και ευχαριστούμε θερμά το Ίδρυμα Παύλου & Αλεξάνδρας Κανελλοπούλου που συμπορεύεται μαζί μας».

Ευχαριστίες

Ολοκληρώνοντας το πρώτο έτος της διετούς χρηματοδότησης του Κέντρου Ημέρας Ενηλίκων θέλουμε για άλλη μία φορά να εκφράσουμε στο Ίδρυμα Παύλου & Αλεξάνδρας Κανελλοπούλου τη βαθύτατη μας ευγνωμοσύνη για την έμπρακτη υποστήριξη σας και ελπίζουμε να φανήκαμε αντάξιοι της εμπιστοσύνης σας.

Ελπίζουμε ότι με την παρούσα Αναφορά Λειτουργίας, δίνεται μία σαφή εικόνα της δημιουργικότητας και της αποτελεσματικότητας του Κέντρου Ημέρας Ενηλίκων και κυρίως της χαράς και των επιτευγμάτων των εξυπηρετούμενων μας, σε ένα περιβάλλον γεμάτο φροντίδα και αγάπη.

Σας θεωρούμε πολύ ξεχωριστούς και πολύτιμους φίλους, που κατανοούν σε βάθος το όραμα και τις προτεραιότητές μας, και σε αυτούς τους δύσκολους καιρούς σας χρειαζόμαστε περισσότερο παρά ποτέ.

Με βαθιά εκτίμηση και ευγνωμοσύνη,



Ιωάννα Κουτρουβή
Πρόεδρος Δ.Σ.



Δάφνη Οικονόμου
Επίτιμη Πρόεδρος Δ.Σ.